ALT-SAARBRIGGER SCHNISS



Wo gibt‘s denn sowas? Wir besuchen Alt-Saarbrücker Hinterhöfe. Werfen Sie mit uns einen Blick hinter die Kulissen.

Zeitung für Alt-Saarbrücken
Nr. 152
Sommer 2024


Der Schlüssel zum Glück!
Die neue Wohnung!
Einfach mieten und
sich zuhause fühlen!
[WOGE Saar]
Wohnungsgesellschaft Saarland
Ein Unternehmen der SHS Strukturholding Saar
www.woge-saar.de
start-werbeagentur.de

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

unsere Sommerausgabe der Stadtteilzeitung ist vor allem eins: bunt. Wir treffen interessante Menschen, berichten über tolle Veranstatungen und werfen einen Blick in die Alt-Saarbrücker Hinterhöfe.

Und wir stellen fest, dass es um uns herum immer lebendiger wird. Live Musik im Hof, das Fest am Ludwigsplatz, der Park(ing) Day, der Tag des offenen Denkmals und verschiedene Initiativen der Alt-Saarbrücker:innen gehen in diesem Jahr an den Start und über verschiedene Bühnen. Das macht Lust auf mehr und zeigt, dass wir hier eben doch nicht auf der falschen Saarseite sind. Ein dickes Dankeschön an alle, die sich engagieren!

Wir wünschen viel Spaß beim Lesen und senden sonnige Grüße

Carolin Cremer und Lisa Staub

produziert mit sozialer Verantwortung reha
www.rehagmbh.de

Impressum

Herausgeber:

Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken, Gersweilerstraße 7, 66117 Saarbrücken, Telefon: 0681 51252, Mail: gwa-altsb@paritaet-gwa.de, Webseite: www.altsb.de, Träger: Paritätische Gesellschaft für Gemeinwesenarbeit (PGG)

Redaktion V. i. S. d. P. :

Carolin Cremer und Lisa Staub

Druck:

reha gmbh CityCenter, Dudweilerstraße 72, 66111 Saarbrücken

Bildnachweise:

Herausgeber, wenn nicht anders angegeben

Auflage:

5000 Stück, die Alt-Saarbrigger Schniss erscheint 3-4 mal im Jahr und wird kostenlos an die Haushalte in Alt-Saarbrücken verteilt.

Inhalt

Aktuelles

Aktuelle Informationen auf einen Blick.....4

Stadtteilentwicklung

Das „Auge Gottes“ strahlt in neuem Glanz.....8

Angebote Stadtteilbüro

Bildung, Kultur & Treffpunkte in Alt-Saarbrücken.....10

Konzertsaison im „Café Schniss“.....12

Ein toller Tag in Luxemburg.....13

Handy-Sprechstunde.....14

Ihr seid ein zauberhaftes Publikum.....16

Was kostet ein gutes Fahrrad?.....17

Familien

Unser Volldampf-Fest 2024.....19

Rutsche, Bolzplatz, Trampolin – Wo spielt es sich am besten?.....20

Menschen

Nicola Jochem im „organisierten Chaos“.....22

Wo die Funken fliegen.....24

Gemeinsame Sache

Grüne Oasen mitten im Viertel.....26

Fit bleiben

Rätselseite.....28

Impulse zur Familienzeit.....30

Gesundheit mit Bewegung: Es tut sich was in Alt-Saarbrücken.....31



Zum Titelbild

Das Wandgemälde des Alt-Saarbrücker Künstlers Thorben Sand schmückt einen der Hinterhöfe ganz versteckt in Ihrer

Aktuelle Informationen auf einen Blick

Aber bitte mit Sahne: Entertainer Jens Wagner sorgt im September für Stimmung

Da kommt ein echter Kracher auf uns zu, und das schon im September. Einige werden sich noch erinnern. Vom Stern, der deinen Namen trägt hat er zuletzt Ende April gesungen. Und alle stimmten ein. Jens Wagner wird am Bunten Nachmittag am 24. September wieder für wundervolle Stimmung sorgen. Mit eigenen Songs und beliebten Evergreens wird Wagner alle Gäste verzaubern. Wir laden Sie herzlich ein, einen unvergesslichen Nachmittag mit uns zu verbringen.

Im Gemeindesaal hinter der Sankt Jakob Kirche findet der beliebt „Bunte Nachmittag“ statt. Wie immer gibt es Kaffee und Kuchen aus dem „Café Schniss“ und von freundlichen Nachbarinnen und Nachbarn, bei denen wir uns an dieser Stelle einmal ganz herzlich bedanken möchten. Mehr Infos erhalten Sie bei Alexandra Quapp unter der Telefonnummer 0681 59 53 99 16.





Ein Helferlein für Daheim: HTW entwickelt Roboter Temi

Viele Menschen möchten so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben. Technologische Assistenzsysteme helfen älteren und/oder pflegebedürftigen Menschen im Alltag. In einem Projekt der Hochschule für Technik und Wirtschaft des Saarlandes (HTW Saar) haben Ingenieure einen Roboter namens Temi entwickelt, der auf Sprachbefehle reagiert und sich selbstständig im Haus bewegen kann. Jetzt wird er getestet.

Roboter Temi hilft im Alltag

In dieser Studie wollen die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler herausfinden, ob der Assistenzroboter Temi für ältere Menschen geeignet ist. Dafür untersuchen sie, wie gut Temi hören, verstehen und sprechen kann.

Außerdem untersuchen sie, ob die Technik für ältere Menschen mit bestimmten Beeinträchtigungen geeignet ist. Man möchte herausfinden, wie nützlich Temi im Alltag ist.



Roboter Temi: So sieht der Alltagshelfer aus. Sie können ihn jetzt ausprobieren.

Wir freuen uns, wenn Sie helfen, die Entwicklung des Alltagshelfers mitzugestalten. Melden Sie sich und probieren Sie Temi selbst aus. Mit Ihrer Rückmeldung unterstützen Sie die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler.

Sie wollen Temi testen?

Rufen Sie gern bei Sabine Bunjes-Schmieger an.

Telefon: 0681 5867 408
E-Mail: s.bunjes-schmieger@htwsaar-de

Hochschule für Technik und Wirtschaft des Saarlandes
Goebenstraße 40
66 117 Saarbrücken

Vorhang auf für den Park(ing) Day 2024

Der Park(ing) Day ist ein internationaler Aktionstag. In diesem Jahr fällt der Park(ing) Day auf Freitag, den 20. September. Saarbrücken feiert das Event von 15.30 bis 18.30 Uhr in der Heuduckstraße (zwischen Goebenstraße und Malstatter Straße). Für die Dauer der Aktion stehen bestimmte Parkplätze für Autos nicht zur Verfügung. Sie bleiben frei für Spiel, Spaß, Sport, Kreativität. Gemeinsam wir für kurze Zeit die Straße den Menschen zurück gegeben.



Ab 16 Uhr Fahrraddemo für Kinder

In diesem Jahr wird der Parking Day ergänzt durch eine Fahrraddemo für Kinderrechte im Straßenverkehr, die "Kidical Mass". Diese startet um 16 Uhr in der Heuduckstraße und endet nach einer gemütlichen Rundfahrt durch Alt-Saarbrücken dort. Wir empfehlen allen, die gerne mitmachen möchten, mit dem Fahrrad zu kommen und an beiden Events teilzunehmen.

Mit dem OB ins Gespräch kommen

Um 16.30 Uhr macht Oberbürgermeister Uwe Conradt einen Rundgang, um sich mit den Vertreterinnen und Vertretern der beteiligten Organisationen und den Bürgerinnen und Bürgern auszutauschen. Der Aktionsnachmittag wird von einer offenen Gruppe von Einzelpersonen, Vereinen, Institutionen und dem Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken organisiert. Außerdem sind auch einige Bildungseinrichtungen aus Alt-Saarbrücken mit dabei.

Bisher sind tolle Partner mit dabei

Dazu gehören die HBK Saar, die HTW Saar, Transition Town Saarbrücken, der VCD Saar, der ADFC Saar, die Marienschule, Amnesty Saarbrücken, die Fairtrade Initiative Saarbrücken, die Schulelternsprecherin der Dellengartenschule. Wir freuen uns sehr, dass auch die folgenden Organisationen, Initiativen und Einrichtungen mit dabei sind: die Landeshauptstadt Saarbrücken, die SPD Saarbrücken, die Grünen Saarbrücken, das Netzwerk Entwicklungspolitik im Saarland (NES) und natürlich die Anwohnerinnen und Anwohner des Viertels und wir, das Stadtteilbüro.

Es gibt noch freie Plätze

Wir freuen uns, wenn Sie mitmachen möchten. Für Interessierte stehen die Kontaktdaten der Ansprechpartnerinnen Petra Stein und Bettina Caspers-Selzer hier auf rechts im Infokasten.

Der Park(ing) Day 2024 findet mit freundlicher Unterstützung des Bezirksrats Mitte statt.

Informationen zum Park(ing) Day 2024

Petra Stein, Koordinatorin
E-Mail: parkingday@saarbrigge.de
sowie

Bettina Caspers-Selzer,
Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken
E-Mail: b.caspers-selzer@paritaet-gwa.de
Telefon: 0681 59 53 99 14

Aktuelle Infos gibt es bei Facebook:

https://www.facebook.com/events/322542457518556?locale=de_DE

Neun Listen zur Wahl des Saarbrücker Integrationsbeirats zugelassen

Für die Wahl des vierten Integrationsbeirats der Landeshauptstadt Saarbrücken am Sonntag, 29. September 2024, hat die Gemeindewahlleiterin neun Wahlvorschläge zugelassen und öffentlich bekanntgemacht.



Wählen für Vielfalt - am 29. September

Die zugelassenen Wahlvorschläge

Es treten an:

- die Liste Barfin mit zwölf Personen (Platz 1: die Studentin Dayana Omar)
- die GRÜNE LISTE mit vier Personen (Platz 1: der Student Kostadinov Darko)
- die Liste Haus Afrika mit dreißig Personen (Platz 1: der Unternehmensberater Lamine Conté)
- die Liste Integration Hub Saar mit zwei Personen (Platz 1: die Daten-Ingenieurin Daria Gaidar)
- die Einzelkandidatin Kamdoum Mbianda (Ärztin)
- die Liste Saar-in mit zwölf Personen (Platz 1: die Rechtsanwältin Rana Issazadeh)
- die Liste SOMOS Integration Saarbrücken mit sechs Personen (Platz 1: der Restaurantfachmann Nikolaos Engonopoulos)
- die Liste UkraineFreundeSaar e.V. mit zwei Personen (Platz 1: die Regierungsangestellte Dr. Lesya Matiyuk)
- die Liste Zusammen und Gerecht (ZuG) für Vielfalt mit fünf Personen (Platz 1: die Sprachwissenschaftlerin Rita Pellecchia)

Landeshauptstadt bereitet Wahl vor

„Ich freue mich sehr über das große Interesse an der Wahl!“, sagt Bürgermeisterin und Gemeindewahlleiterin Barbara Meyer. „Es ist ein überaus positives Signal, dass sich so viele Menschen mit internationaler Geschichte aktiv in die Integrationspolitik einbringen und sich für das Zusammenleben der Menschen in Saarbrücken einsetzen wollen. Unser nächstes Ziel ist nun eine möglichst hohe Wahlbeteiligung.“

Die Stadtverwaltung bereitet die Wahl vor und wird in den kommenden Wochen auf vielen Kanälen und in vielen Sprachen dafür werben.

Erstmals auch Eingebürgerte zugelassen

Personen mit ausländischem Pass, die über 18 sind und seit mindestens drei Monaten (Stichtag: 29. Juni 2024) in Saarbrücken wohnen, erhalten ab Montag, 19. August, automatisch eine Wahlbenachrichtigung. Insgesamt sind 40.000 Personen mit ausländischem Pass wahlberechtigt.

Seit einer Gesetzesreform im vergangenen Jahr dürfen erstmals seit Einführung des Beirats 1989 – damals hieß das Gremium noch Ausländerbeirat – nicht nur Personen mit ausländischem Pass, sondern auch Eingebürgerte sowie Spätaussiedlerinnen und -aussiedler wählen und gewählt werden. Letztere müssen zunächst eine Aufnahme ins Wählerverzeichnis beim Wahlamt beantragen. Dafür müssen sie Nachweise mitbringen (zum Beispiel Einbürgerungsurkunde, Nachweis über Spätaussiedlereigenschaft).

Information:

Hauptamt, Bereich Wahlen
Telefon: 0681 905-3440
E-Mail: wahlen@saarbruecken.de

oder

Geschäftsstelle des Integrationsbeirats im Zuwanderungs- und Integartionsbüro (ZIB)
Telefon: 0681 905-1272
E-Mail: integrationsbeirat@saarbruecken.de

Weitere Informationen

Über Einzelheiten der Wahl, auch die Möglichkeit der Briefwahl sowie die Öffnungszeiten des Wahlamtes, informiert die Landeshauptstadt Saarbrücken auf ihrer Website unter www.saarbruecken.de/integrationsbeirat.



Austausch „Lebendiges Alt-Saarbrücken“ startet

Unser Leben im Stadtteil bunter machen - das ist das Ziel der neuen Initiative im Stadtteilbüro. Zum zweiten Mal trafen sich Nachbarinnen und Nachbarn zum Austausch „Lebendiges Alt-Saarbrücken“.

Raum des Zusammenkommens

Lea Schröder und Bettina Caspers-Selzer organisieren die regelmäßigen treffen. „Wir haben gemerkt, dass in Alt-Saarbrücken viele Menschen leben, die aktiv sind und sich für die Stadtteilentwicklung engagieren möchten.“, erklärt Lea Schröder. „Daraus entstand die Idee, den Menschen einen regelmäßigen Austausch zu bieten und Aktivitäten gemeinsam anzugehen.“

Von der Idee zum Projekt

Einige Nachbarinnen und Nachbarn bringen Ideen zum Austausch mit und finden Unterstützung. Das Stadtteilbüro hilft bei der Organisation in Form von Anträgen oder Werbung. Jeder Interessierte steuert seine Gedanken bei - daraus entstehen Projekte, die gemeinsam umgesetzt werden können. Wer Interesse hat, sich ebenfalls zu engagieren ist herzlichen eingeladen!

Lebendiges Alt-Saarbrücken:

Lea Schröder
Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken
E-Mail: l.schroeder@paritaet-gwa.de
Tel.: 0681 59 53 99 18

sowie

Bettina Caspers-Selzer,
Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken
E-Mail: b.caspers-selzer@paritaet-gwa.de
Tel.: 0681 59 53 99 14



Stadtauto. Allrad. Subaru.

Suba... Suba... Subaru – und alles wird einfacher.
Der neue Crosstrek.

Mit umfangreicher Serienausstattung:

- **Alles wird einfacher** mit der effizienten Subaru e-BOXER-Hybrid-Technologie
- **Alles wird einfacher** im Gelände mit permanentem symmetrischem Allradantrieb und 220 mm Bodenfreiheit
- **Alles wird einfacher** und sicherer mit der neusten Version des Fahrerassistenzsystems EyeSight[1]

ab **34.790,- €**

Der neue Crosstrek.
Bringt euch dahin, wo ihr noch nie wart.

Subaru Crosstrek 2.0ie: Energieverbrauch (l/100 km) kombiniert: 7,7; CO_2-Emission (g/km) kombiniert: 174; CO_2-Klasse: F.

Abbildung enthält Sonderausstattung. ***5 Jahre Vollgarantie bis 160.000 km. Optionale 3 Jahre Anschlussgarantie als Reparaturkostenversicherung gemäß näheren Bedingungen der CG Car-Garantie Versicherungs-AG bis 200.000 km bei teilnehmenden Subaru Partnern erhältlich. Die gesetzlichen Rechte des Käufers bleiben daneben uneingeschränkt bestehen.** [1]Die Funktionsfähigkeit des Systems hängt von vielen Faktoren ab. Details entnehmen Sie bitte unseren entsprechenden Informationsunterlagen.

Weltgrößter Allrad-PKW-Hersteller **www.subaru.de**

Auto Sauer GmbH
Hohenzollernstr. 99
66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 59590345

Großreinemachen in der Ludwigskirche

Das „Auge Gottes“ strahlt in neuem Glanz



Das „Auge Gottes“ ist ein bekanntes Symbol in der christlichen Kunst und Architektur. Es stellt ein Auge dar, das oft von einem Dreieck und von Lichtstrahlen umgeben ist. Es symbolisiert die religiöse Vorstellung „Gott ist immer und überall“ und „Der Herr sieht alles“.

Auch das Haus des Herrn braucht mal eine ordentliche Grundreinigung. Dass das ein bisschen umständlicher ist als ein Frühjahrsputz bei uns daheim, zeigen die Bilder von Wolfgang Niesen. Er durfte mit seiner Kamera dabei sein, als die Ludwigskirche fachgerecht überholt wurde. Fotos: Wolfgang Niesen



Links: Acht Skulpturen, die sogenannten Karyatiden, tragen die Empore . Die weiblichen Figuren verkörpern die Tugenden oder die göttlichen Kräfte.



Links: Das „Auge Gottes“ liegt in der Mitte dieses Strahlenkranzes. Dank der Gerüste können Arbeiten unter der Decke sicher erledigt werden.



Der Innenraum der Kirche ist reich an Schmuckelementen, wie diese beeindruckenden Stuckverzierungen. Und da sammelt sich natürlich auch Staub. (Bild links) Fachleute ohne Höhenangst haben sich der Sache angenommen und bis in den hintersten Winkel gesaugt und gepinselt. (Bild rechts)



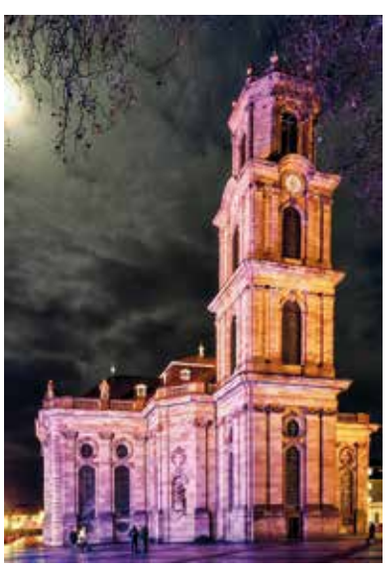




Die Orgel in der Ludwigskirche wurde 1779 von dem berühmten Orgelbauer Johann Philipp Stumm gebaut. Als die Kirche während des Zweiten Weltkriegs 1944 durch Bomben zerstört wurde, brannte auch sie. Nach dem Krieg wurde die Kirche wieder aufgebaut und die Orgel musste 1982 neu errichtet werden. Das Instrument ist besonders vielseitig. Es erzeugt einen warmen Klang, der Musiker:innen und Konzertpublikum begeistert.



Ein Blick auf die zum Schutz verhüllten Orgelpfeifen mit der reich verzierten Kanzel. Von der Kanzel aus hat der Prediger die Gemeinde im Blick. Nach damaliger Vorstellung verkündet er das Wort Gottes von oben herab.



Eine der bekanntesten Sehenswürdigkeiten Saarbrückens: die Ludwigskirche. Das barocke Gebäude zählt zum Spätwerk des Architekten Friedrich Joachim Stengel. Die Kirche und der Ludwigsplatz gehören zu einem Gesamtkonzept. Die Bauzeitu dauerte von 1762-1775. Im Herbst 1944 wurde die Kirche durch britische Bomben zerstört. Der Wiederaufbau war 1961 abgeschlossen.

www.Podo-Praxis-Bellevue.de
Nicole Mordiconi, Podologin
medizinische Fußpflege
Tel: 06 81/ 925 67 16
podobellevue@arcor.de

Termine nach Vereinbarung - alle Kassen
Lerchesflurweg 9 · 66119 Saarbrücken

Schluss mit Langeweile: Veranstaltungskalender

Bildung, Kultur & Treffpunkte in Alt-Saarbrücken

Ob regelmäßige Treffen oder saisonale, kreative und informative Angebote – es gibt viele Möglichkeiten, dem Alltag ein Krönchen aufzusetzen. Hier gibt's einen Überblick über die Veranstaltungen des Stadtteilbüros im Sommer und Herbst. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind.

Familien-Treffs

Babyclub
Mittwoch 10.00 -11.30 Uhr
Bürgertreff, Moltkestraße 67
sowie
Donnerstag 15.00 -16.30 Uhr
Goebenstraße 25
Eingang Hofseite „Im Schwarzeich"

Purzelturnen
Freitag 11.00 -12.30 Uhr
Montessori Kinderhaus
Moltkestraße 33

Brückenangebote
Für Kinder (3-6 Jahre) ohne Kitaplatz
Kindertreff, Moltkestraße 73a

Spielkreis
Montag 10.30-12.00 Uhr
Familienhaus Apfelbaum
Goebenstraße 25

Elternkompass
Montag 14.30-16.00 Uhr
Familienhaus Apfelbaum
Goebenstraße 25

Elterncafé
Mittwoch 14.30-16.30 Uhr
Familienhaus Apfelbaum
Goebenstraße 25

Kreativ-Kurse und Bewegung

Reha-Sport für Frauen
Mittwoch 10.00-11.00 Uhr
rapid Sportstudio, Deutschherrn pfad 6-12
Michael Müller 0681 585007
Kostenlose Teilnahme möglich auf Vorlage ärztlicher Verordnung

Sport im Deutsch-Französischen Garten (DFG)
Donnerstag 10.00-11.00 Uhr
Treffpunkt: Nordeingang DFG

Gedächnistraining
Dienstag 10.00 -11.30 Uhr
Denkspiele, Rätsel „un sproche"
Café Schniss, Gersweilerstraße 7

Basteln und mehr!
Mittwoch 14tägig 9.30-11.30 Uhr
Café Schniss, Gersweilerstraße 7

Spielecafé
Montag 14tägig 17.00 Uhr
Café Schniss, Gersweilerstraße 7

Männergruppe Alt-Saarbrücken
Stadtteilbüro, Gersweilerstraße 7
Werner Döbritz 01733836389
www.maennergruppe-alt-sb.de

Bildungsangebote

Lernwerkstatt Deutsch
Montag 9.00-12.00 Uhr
Kindertreff, Moltkestraße 73a
sowie
Dienstag und Donnerstag
9.00-12.00 Uhr
Stadtteilbüro, Gersweilerstraße 7
Anmeldug und Info bei Bettina Caspers-Selzer: 0681 59 53 99 14

Internationales Frauen-Café
Donnerstag 15.30-17.00 Uhr
Café Schniss, Gersweilerstraße 7
Info: Kheira Hachemi
0681 59 53 99 17

Handysprechstunde
Dienstag 15.00-17.00 Uhr
Café Schniss, Gersweilerstraße 7
Anmeldung bei Alexandra Quapp:
0681 59 53 99 16

Linux Treffen
3. Montag im Monat 18.30 Uhr
Einführung in das kostenlose Betriebssystem
Stadtteilbüro, Gersweilerstraße 7

Chor-Projekt „Singen für Alle"
Donnerstag 18.30 - 20.00 Uhr
Garellyhaus, Eisenbahnstraße 14
Info: Carolin Cremer
0681 59 53 99 15
c.cremer@paritaet-gwa.de



Gemeinsam Wachsen - für jedes Alter ein Angebot im Stadtteil, Foto: Nicola Jochem

Info Familien-Treffs:

Lea Schröder und Ann-Christin Jirasek: 0681 59 53 99 18, sowie unter:

https://www.altsb.de/fuer-familien/

Events im Sommer und Herbst

Live Musik im Hof
Folk, Pop + Chansons
Mittwoch 11. September
17.00-19.00 Uhr
Innenhof Stadtteilbüro
Gersweilerstraße 7
Info: Bettina Caspers-Selzer
0681 59 53 9914
b.caspers-selzer@paritaet-gwa.de

Parking Day
Freitag 20. September
15.00-19.00 Uhr
Ein Nachmittag gehören die Parkplätze in der Heuduckstraße den Menschen,
Mitmachaktion für Alle

Bunter Nachmittag
Dienstag 24. September 15.00 Uhr
Mit Live Musik im Gemeindesaal St.Jakob Keplerstraße13
Info: Alexandra Quapp
0681 59 53 99 16



Essen, Singen, Genießen - unser Bunter Nachmittag lässt für ein paar Stunden den Alltag vergessen



Ein voller Erfolg

Konzertsaison im „Café Schniss“



Bettina Caspers-Selzer lässt die Musik spielen und bringt Schwung in die Bude. Seit Mai hat sie schon fünf Musikerinnen und Musiker im Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken begrüßt. Fotos: Bettina und Helene Caspers-Selzer

„Live Musik im Hof“, das ist der Titel der Konzertreihe. Einmal im Monat am Mittwoch kommen lokale Musikerinnen und Musiker sowie Liedermacherinnen und Liedermacher in die Gersweilerstraße 7. Bei schönem Wetter wird natürlich im Innenhof musiziert. Das klappt nicht immer, zum Glück gibt’s ja das „Café Schniss“. Da kann man ganz einfach ausweichen. Über Eintrittspreise muss sich niemand Gedanken machen. Es gibt eine Hutsammlung für die Künstlerinnen und Künstler



Frank Kaspers hat als erster die Ärmel hochgekrempelt.

Im Mai hat Frank Kasper die Reihe eröffnet, auf ihn folgte Nicole Havener mit ihrem Schifferklavier. Gitarrist Franco Jaqués und Geiger Wolfgang Wehner waren auch schon da.



Auch kein Unbekannter: Franco Jaqués

Wehners Geigenspiel im Hof wurde sogar von den benachbarten Balkonen beklatscht. Während wir dieses Heft vorbereiten wird Peter Neu aufspielen.



Na klar: Bei schönem Wetter ist es im Hof einfach am schönsten.

Zwei Konzerte stehen dann noch bevor: Niki Trenz spielt am 21. August. Die Sängerin und Gitarristin war zuletzt beim „Bunten Nachmittag“. Ein besonderes Bonbon: Am 11. September kommt Michelle Cojocaru mit ihrer Harfe.



Organisatorin Bettina Caspers-Selzer und Gäste

Soviel ist sicher: Im nächsten Jahr gibt es wiedert „Live Musik im Hof“.

Info:

Bettina Caspers-Selzer
b.caspers-selzer@paritaet-gwa.de

Tagesfahrt nach Luxemburg im Mai

Ein toller Tag in Luxemburg

„Luxemburg! Nicht schon wieder Luxemburg!“ hörten wir, als wir das Ziel für die Frühjahrsfahrt bekannt gaben. Doch Überraschung! Es wurde für alle, die mit im vollbesetzten Bus saßen ein interessanter und abwechslungsreicher Tag. Und Luxemburg offenbarte noch einige unbekannte Ecken. Text und Fotos von Alexandra Quapp.

Ein erster Halt war der amerikanische Soldatenfriedhof vor der Stadt. Über 5000 Soldaten die größtenteils bei der Ardennenoffensive fielen sind hier bestattet. Auf der Terrasse vor den Kreuzen steht eine Inschrift die auch heute, viele Jahre nach dem Krieg, noch nachdenklich macht:

ALLE JENE, DIE HIERNACH IN FREI HEIT LEBEN
SEIEN HIER DARAN ERINNERT
DASS WIR DIESEN MÄNNERN UND IHREN KAMERADEN
EIN DANKBARES GEDENKEN IHRES OPFERS SCHULDEN
UND DIE FESTE ENTSCHLOSSENHEIT,
DASS DIE SACHE FÜR DIE SIE STARBEN, EWIG BESTEHEN WIRD

Dwight D. Eisenhower



Gedenkstätte für über 5000 Soldaten

Wissen und Essen sind wichtig

In Luxemburg gab es dann eine Führung von Gabi Sauer, die vom Mittelalter bis in die heutige Zeit so viele Informationen lieferte, dass eine große Pause genau zur richtigen Zeit kam. In Grüppchen verstreuten sich die Teilnehmer um etwas Leckeres zu essen oder durch die Straßen zu schlendern.

Im Marathon über den Kirchberg

Zurück im Bus fuhr die Reisegruppe über den Kirchberg und betrachtete die vielen Gebäude der europäischen Institutionen, die dort angesiedelt sind. Das allerdings musste flotter geschehen als geplant, weil ein abendlicher Marathonlauf zu den ersten Straßensperrungen führte. Und so schön Luxemburg auch war, im Bus übernachten wollte denn doch niemand.



Gabi Sauer führt uns durch die Stadt



Soforthilfe für Handy-Probleme

Handy-Sprechstunde

In Kooperation mit der Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken bietet das Stadtteilbüro seit fast einem Jahr die Handy-Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren an. Der Besuch ist kostenlos.

Jeden Dienstag von 15.00-17.00 Uhr können sich die Alt-Saarbrückerinnen und Alt-Saarbrücker im Stadtteilböro, Gersweilerstraße 7, Rat holen, wenn das Handy nicht so funktioniert wie gewünscht. Hier werden Fragen zur Benutzung von Apps ebenso geklärt wie erste Übungen im Vergleich von Stromanbietern. Tablet oder Smartphone, für jedes Problem gibt es eine Lösung. Im Mittelpunkt stehen:

- Telefonieren und Textnachrichten senden
- Fotos machen und teilen
- Verwendung von Apps wie WhatsApp und Facebook
- Internet und Surfen
- Sicherheitstipps für den Umgang mit Smartphones

Da die Termine im Viertelstundentakt vergeben werden, ist eine Anmeldung bei Alexandra Quapp notwendig, per Telefon: 0681 51252 oder E-Mail an a.quapp@paritaet-gwa.de



Handys gesucht

Im Einsatz ist den Dozenten der VHS noch etwas aufgefallen und sie hatten eine tolle Idee. Viele Leute kaufen sich gelegentlich ein neues Smartphone weil das alte zu langsam wird, einen Riss hat, oder ähnliches. Es gibt verschiedene Gründe sich ein neues Handy anzuschaffen. Und das Alte liegt dann nutzlos in der Schublade.Andererseits gibt es tatsächlich viele Menschen, die sehr gerne ein Handy hätten, sei es auch ein älteres Modell, sich das aber einfach nicht leisten können. Die froh wären, zumindest Whats App zu nutzen und Fotos verschicken zu können, wie alle anderen auch.

Auf zu neuen Besitzern

Und da kommt die Idee: Wer sein altes, funktionsfähiges Handy abgeben möchte, damit es ein neues Einsatzgebiet findet, der kann es im Stadtteilbüro abgeben. Die Herren von der VHS werden dann schauen, ob das Gerät geeignet ist und es dann professionell zurücksetzen. Das heißt, das alles was vorher drauf war gelöscht wird und das Smartphone frisch und sauber zu seinem neuen Besitzer kommt.

ZBB
Bildung für alle – Zukunft schaffen

WWW.ZBB-SAAR.DE zbbsaar zbb_saar

BASICS-FORTBILDUNG

Sehr Schnell, sehr Einfach und in Teilzeit

DIE IDEALE BASIS ZUM EINSTIEG

Starten Sie neu durch – Ihre Zukunft wartet!

Vorwärts mit dem Bildungs-gutschein



Sind Sie bereit, beruflich Fuß zu fassen?

Wir bieten individuell angepasste Fortbildungsprogramme, die Ihnen den Einstieg in den Arbeitsmarkt erleichtern.

Was wir bieten:

SEHR EINFACHER START: Unsere FbW-BASICS Kurse ermöglichen Ihnen einen schnellen, unkomplizierten und vor allem sehr leichten Einstieg in spannende Berufsfelder. Ein grundlegender Baustein um später darauf aufzubauen.

BERATUNG – PERSÖNLICH UND INDIVIDUELL

BERUFSELDER: ***Grünflächenpflege, Holzbearbeitung, Metall, Büromanagement, Verkauf, Gastro, Hauswirtschaft, MalerIn/LackiererIn, FriseurIn.***

Kursbeginn: ab September 2024

Setzen Sie jetzt den ersten Schritt in Ihre berufliche Zukunft. Wir freuen uns darauf, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten! Der **Bildungsgutschein** dient der beruflichen Wiedereingliederung oder dem Nachholen eines fehlenden Berufsabschlusses.Informationen zu Ihrer Förderung erhalten Sie bei der Agentur für Arbeit oder dem zuständigen Jobcenter.

Info unter: basics-fbw.zbb-saar.de

©iStock-1222545473_LightF

Zentrum für Bildung und Beruf Saar gGmbH in Burbach
Ein Unternehmen der Landeshauptstadt Saarbrücken

Ernst-Abbe-Straße 10 | D-66115 Saarbrücken | https://zbb-saar.de

SAARBRÜCKEN Ein Unternehmen der Landeshauptstadt SAARBRÜCKEN

Sommersause in der Moltkestraße

Ihr seid ein zauberhaftes Publikum



Ein Sommerfest mit Hüpfburg und Flohmarkt, Dosenwerfen und Seifenblasen gab es im August am Bürgerteff.



Der traditionelle Eierlauf ist seit Hunderten von Jahren ein beliebtes Spiel auf jedem Fest. Wer am schnellsten ein ungekochtes Ei auf einem Löffel ins Ziel trägt, ohne das Ei zu verlieren, gewinnt. Das findet ihr einfach? Dann probiert's doch gleich mal aus.

Viel, viel Spaß hatten die Menschen in der Moltkestrasse auf ihrem Sommerfest so lange bis der Himmel seine Schleusen öffnete. Mitten in der schönsten Feierei machte der Regen uns so richtig nass.



Zauber-Profi Jonny P. Magic mit seinem begeisterten Publikum



Wie immer ist für alle gesorgt.



Bild links: Der starke Regen setzt die Wiese unter Wasser. Was soll's, wir hatten Spaß!

Aber keine Sorge: Nächstes Jahr wird wieder gefeiert und dafür haben wir so richtig gutes Wetter bestellt. Versprochen!

Neues aus unserer Fahrradwerkstatt

Was kostet ein gutes Fahrrad?



Es kommt immer wieder vor, dass Eltern ihren Kindern eine Freude bereiten wollen und sie ihnen ein neues Fahrrad kaufen. Ein neues Fahrrad ist eine wunderbare Sache und die Kinder freuen sich sehr darüber. Allerdings mussten wir in unserer Fahrradwerkstatt feststellen, dass diese neuen Fahrräder, die meist online gekauft wurden, leider von sehr schlechter Qualität sind.

Die Fahrräder sehen wirklich schön aus und kosten meistens um die 200 Euro. Das klingt wirklich verlockend. Aber was kostet denn eigentlich ein gutes Fahrrad?

Empfehlung vom ADFC

Wenn Sie Ihrem Kind ein neues Fahrrad kaufen möchten, empfehlen wir Ihnen, mindestens 350 € dafür auszugeben. Für ein gutes Jugendrad sollten Sie mindestens 450 € ausgeben. Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e. V.) empfiehlt für ein solides Erwachsenenfahrrad mindestens 600 € auszugeben. Wir aus der Fahrradwerkstatt schließen uns dieser Empfehlung gerne an.

Achtung beim Onlinekauf

Beim Onlinekauf gibt es einige Nachteile, die zu beachten sind. Ohne Beratung stellen sich die Fragen: „Ist das Fahrrad für meinen Zweck geeignet?“, „Wie kann ich am besten die richtige Größe ermitteln und das Fahrrad dann auch anpassen?“ Nachdem das Fahrrad geliefert wurde, kommt die nächste Hürde: „Wie wird das Fahrrad zusammenbaut?“ Eine Probefahrt ist erst nach dem Zusammenbau möglich. Was ist, wenn das Fahrrad nicht passt, etwas defekt geliefert wurde oder das Fahrrad nicht gefällt? Reklamationen oder Garantieansprüche online geltend zu machen, ist meist schwierig und zeitintensiv.

Fahrradbörse als Alternative

Wenn Sie nicht so viel für ein Fahrrad ausgeben können oder wollen, Sie aber dennoch gerne ein Fahrrad kaufen möchten, können wir Ihnen die ADFC-Fahrradbörse empfehlen. Der nächste Termin ist am Samstag, 14. September im Theatergarten hinter dem Staatstheater.

Tipp: Unsere Fahrradwerkstatt

Wenn Sie Ihrem Kind eine Freude bereiten möchten, sind Sie bei uns in der Fahrradwerkstatt genau richtig. Unsere Fahrräder sind zwar gebraucht, aber in einem guten Zustand. Die Kinder und Jugendliche lernen bei uns, wie man ein Fahrrad repariert. Außerdem suchen wir gemeinsam ein Fahrrad in der passenden Größe aus. Wir haben die Fahrräder in den letzten Jahren viel genutzt und dabei ihre Qualität getestet. So konnten wir feststellen, welche Fahrräder sich noch gut eignen und welche nicht.



Wir freuen uns auf einen Besuch in der Moltke 74

Fahrradwerkstatt

Moltkestraße 74
66117 Saarbrücken

Telefon: 0177 8 333 273

Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag, 15.00-18.00 Uhr














WIKING







Unser Volldampf-Fest 2024 in Bildern

Wir möchten uns von Herzen bedanken: beim Alt Saarbrücker Kinder- und Jugendhaus aka „Die Falke“, beim Förderverein der Grundschule Dellengarten, bei James Boyle, der Freiwilligen Feuerwehr LB11, bei allen Helferinnen und Helfern, bei den Herren am Schwenker, den Tänzerinnen, der Kita Alt-SB und natürlich bei allen Gästen. Ihr seid großartig!











Spielplätze im Vergleich

Rutsche, Bolzplatz, Trampolin – Wo spielt es sich am besten?

Sieben Spielplätze sorgen in Alt-Saarbrücken für Bewegung und Spaß an der frischen Luft. Wir haben alle sieben besucht und unseren Favouriten gekürt. Unsere dreijährige Testerin hat die Spielgeräte unter die Lupe genommen und knallhart bewertet.

Spielplatz im Wittum (John-McIntosh-Platz)



Der kleine Platz im Wohngebiet „Im Wittum“ besteht aus drei Spielgeräten und einem Sandkasten. Für einen kurzen Absprecher an die frische Luft okay, für einen längeren Besuch mit Kleinkind nicht lohnenswert.

Spielplatz Komturstraße (am alten Friedhof)



Der Spielplatz im Park zum alten Friedhof ist unser absoluter Favourit. Hier wird für jedes Alter und für jede Spielidee etwas geboten. Im Holzhaus mit Rutsche lässt sich wunderbar „Eisverkauf“ spielen. Im Sandkasten nebedran sorgt ein großes Wasserspiel für Erfrischung und auf die kurze Rutsche können schon die Allerkleinsten. In unmittelbarer Nähe stehen zwei Picknick-Bänke zum Pause machen. Unter dem Schutz der Bäume steht ein großes Klettergerüst mit Rutsche, Kletterwand und Vielem mehr. Vor den drei Schaukeln ist ein Trampolin im Boden eingelassen und lädt zum Hüpfen ein. Dahinter stehen Bolzplatz, Bodenrutsche und Drehscheibe für die Kinder bereit. Kurzum: ein toller Platz mitten im Grünen mit viel Schatten und Spielmöglichkeiten. Hier kann man jeden Tag hin kommen. Einizger Kritikpunkt: weitere Picknickbänke wären optimal.

Spielplatz Bellevue 2.0 (Am Ordensgut 87A)



Direkt neben dem Sportplatz und der ATSV-Halle befindet sich der Spielplatz Bellevue 2.0. Verschiedene Schaukeln für Klein und Groß lassen den Himmer näher kommen. Das Klettergrüst in der Mitte bietet Raum zum Balancieren und Hangeln. Der Sandplatz nebenan lädt zum Buddeln und Bauen ein. Leider gibt es keine Schattenmöglichkeit.



Spielplatz am Franzenbrunnen (Franz-Marc-Straße 18)



Im Gegensatz zum Spielplatz Bellevue 2.0 ist der Spielplatz am Franzenbrunnen komplett von schattenspendenden Bäumen umringt. Er ist neu gebaut und größtenteils aus Holz errichtet. Klettern und Balancieren für Kleinkinder und Kinder stehen hier im Vordergrund. Drumherum gibt es genügend Sitzmöglichkeiten und auch die Erwachsenen finden hier einen Ort der Ruhe mitten im Wohngebiet.

Spielplatz an der Westspange (Hohenzollernstraße 84E)



Auf der anderen Seite von Alt-Saarbrücken, an der Westspange, ist ein weiterer Spieplatz zu finden. Auch hier können Kinder jeden Alters ein passendes Spielgrät entdecken. Nebenan gibt es zudem einen Platz zum Fußballspielen. Einige Geräte wurden kürzlich erneuert und der Zaun sorgt für Sicherheit zur Straße hin. Zu kritisieren sind die harten Steine um die Geräte herum sowie der Autolärm durch die Stadtautobahn.

Spielplatz am „Blaue Aff“ (hinter der Moltkestraße 61)



Hinter dem „Blaue Aff“ in der Moltkestraße wurde ein Platz zum Spielen geschaffen. Die Geräte sind eher für Kleinkinder und Kinder gedacht und etwas in die Jahre gekommen. Trotzdem ist der Spielplatz sehr gepflegt und ab dem Mittags schattig. Für einen ganzen Tag zu verbringen lohnt es sich nicht, für einen kurzen Abstecher auf jeden Fall.

Spielplatz Abtsdell (Abtsdell 14, Nebenstraße zur Moltkestraße)



Überrascht hat uns der Spielplatz im Abtsdell, direkt neben der Moltkestraße. Versteckt zwischen Wohnhäusern befindet sich auf dem Platz ein großes Klettergerüst, eine Rutsche, ausgefallene Wippen und ein schön gestalteter Bolzplatz. Hier kann man Verweilen und sich auch sportlich betätigen. Ausgestattet mit einem Fußball lässt es sich hier verweilen



Wir sind das Stadtteilbüro

Nicola Jochem im „organisierten Chaos“

Ob Seniorenarbeit, Kinderangebote, Sozialberatung oder Stadtteilarbeit – wir kümmern uns gemeinsam um alle Nachbarn und Nachbarinnen in Alt-Saarbrücken. In unserer Interviewreihe „Wir sind das Stadtteilbüro“ möchten wir einen Blick auf das Team des Stadtteilbüros werfen und uns vorstellen. In dieser Ausgabe stellen wir Nicola Jochem vor.

Was sind deine Aufgaben im Stadtteilbüro?

Ich arbeite Vollzeit in unserem Kinderhaus in der Moltkestraße. Montags und freitags betreue ich die Lernzeit für Kinder, die in der Schule mehr Hilfe benötigen. In Kleingruppen, bestehend aus sechs Kindern und zwei Erwachsenen, haben die Schüler einen neutralen Raum, in dem sie sich besser konzentrieren und lernen können. Die Lernzeit findet in Zusammenarbeit mit der Grundschule am Ordensgut statt, zu der ich im engen Kontakt stehe. Dienstags, mittwochs und donnerstags bieten wir im Kinderhaus einen offenen Treff an und sind Anlaufstelle für alle Familien im Stadtteil. Außerdem arbeite ich mit dem Sozialraum-Team und dem Jugendamt zusammen.

Wie lange arbeitest du schon hier?

Im Februar 2023 habe ich meinen Job im Stadtteilbüro angefangen. Davor habe ich studiert und 1,5 Jahre als Familienhelfer gearbeitet.

Kaffee oder Tee?

Auf jeden Fall Tee. Kaffe trinke ich nur zum wach werden, aber eigentlich schmeckt er mir nicht (lacht).

Was ist deine Lieblingseissorte?

Cookies und Zitrone mag ich in Kombination gerne. Süß und erfrischend passt super zusammen.

Im Becher oder in der Waffel?

Eigentlich in der Waffel. Bei uns zuhause gibt es einen Bio-Bauernhof mit Milchhaus, in dem es Eis im Becher zu kaufen gibt. Von daher esse ich auch oft Eis direkt aus dem Becher.

Dein Tipp für heiße Sommertage?

Keller aufräumen - dort ist es angenehm kühl und bei mir gibt es immer



Nicolas Lieblinsplatz in Alt-Saarbrücken: der Balkon im Kinderhaus

Chaos, das beseitigt werden kann.

Welches Buch liegt bei dir auf dem Nachttisch?

Ich bin ein absoluter Film- und Serien-Junkie. Ich besitze bei jedem Streamingdienst einen Zugang, habe eine große Sammlung an DVDs und gehe vier Mal pro Monat ins Kino. Am liebsten schaue ich Disney-Filme. Irgendwann erfülle ich mir meinen Traum vom Heimkino.

Wie sieht die erste Stunde deines Tages aus?

Ich brauche eine Stunde zum wach werden. Als erstes schaue ich im Bett auf mein Handy, mache mich danach fertig und merke dann, dass ich keine Zeit mehr zum Frühstücken habe. Bis ich all meine Schlüssel gefunden habe, dauert es sowieso nochmal eine gewisse Zeit, ich bin sehr chaotisch.

Was ist dein Lieblingsplatz in Alt-Saarbrücken?

Ich mag unser Kinderhaus sehr. Am liebsten sitze ich abends nach Feierabend auf dem Balkon, höre die Kinder spielen und kann entspannen.

Was darf in deinem Kühlschrank niemals fehlen?

Heidelbeeren esse ich zurzeit gerne.

Hast du Hobbys?

Ich bin immer unterwegs. Ich engagiere mich ehrenamtlich im Jugendverband meines Heimatortes und organisiere dort Freizeitangebote. Außerdem arbeite ich seit neun Jahren nebenberuflich als Fotograf. Durch die Shootings lerne ich unterschiedliche Menschen kennen und begleite viele seit einigen Jahren mit meiner Kamera. Zuhause arbeite ich viel im Garten und kümmere mich um meine zwei Hasen und drei Schildkröten.

Kannst du dir vorstellen, einen Fallschirmsprung zu machen?

Auf gar keinen Fall. Ich muss immer das Gefühl haben „ich bin fest" und gebe ungern die Kontrolle ab.

Welcher Feiertag ist dir am liebsten?

Allerheiligen - das ist nämlich mein Geburtstag. Ich hab an meinem Geburtstag immer frei und habe als Jugendlicher oft rein gefeiert.

Gibt es einen Song, bei dem du immer lostanzen möchtest?

Ich liebe die Band „Walk Off the Earth" und könnte auf jedes Lied lostanzen. Für ihr nächstes Konzert habe ich sogar VIP-Ticktes.

Auf einer Skala von 1 bis 10, wie ordentlich bist du?

Auf der Arbeit ist mir Ordnung sehr wichtig, daheim lebe ich im organisierten Chaos würde ich sagen.

Welche Sprache würdest du gerne fließend sprechen?

Französisch gefällt mir sehr und ich würde gerne öfter nach Paris fahren.

Wenn wir in einer Band wären, welches Instrument würdest du spielen?

Die Triangel könnte ich übernehmen, ich will nicht überfordert werden (lacht).

Was macht dich glücklich?

Bei schönem Wetter im Garten zu arbeiten, den Tieren zuzuschauen und mich zu entspannen. Und natürlich meine Freunde und Familie um mich herum zu haben.

Was liebst du an deiner Arbeit am meisten?

Ich liebe es, mit den Kindern auf Augenhöhe zu sein, Spaß zu haben und auch mal gemeinsam Quatsch zu machen. Und mir ist wichtig, dass wir alle gleich sind und uns gegenseitig Respekt zeigen, egal woher wir kommen.

Lieber Nicola, vielen Dank für dieses erfrischende Gespräch!

Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken

- Stadtteilentwicklung
- Sozialberatung
- Kinderhaus
- Nachbarschaft
- Vernetzung
- Stadtteilzeitung
- Stadtteilkultur

PGG Paritätische Gesellschaft für Gemeinwesenarbeit gGmbH

Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken

Gemeinwesenarbeit für die Menschen zwischen Schanzenberg und Schloss

Was Sie bei uns finden:

- Baby-Club und Spielkreis, Purzelturnen und Bücherwürmchen
- Familien-Café
- Brückenangebote
- Kinderhaus
- Familienhaus „Apfelbaum"
- Fahrradwerkstatt
- Stadtteil-"Café Schniss"
- Sozialberatung
- Bürgerbeteiligung
- Deutsch-Kurse
- Kreativ-Angebote
- Senioren-Treff
- Nachbarschafts-Frühstück
- Vermietung Bürgertreff
- Stadtteil-Feste
- Ideenschmiede

Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken
Gersweilerstr. 7
66117 Saarbrücken

Telefon 0681 59 53 99 00
info@paritaet-gwa.de

www.altsb.de

In der Schatzkammer von Meister Bereck

Wo die Funken fliegen



Messer zählen zu den wichtigsten Werkzeugen des Menschen. Ursprünglich war das Messer Werkzeug und Waffe in einem, heute gibt es sie in jedem Haushalt, wahrscheinlich auf der ganzen Welt. In Alt-Saabrücken auf der Bellevue lebt und arbeitet einer der letzten Messerschleifer im Südwesten. Wir haben Albert Bereck in seiner Werkstatt besucht.

In seiner Werkstatt trifft man Menschen, die interessante Berufe oder spannende Hobbies haben. Als ich ankomme, erzählt ein fachkundiger Besucher gerade von der aktuellen Wildschweinplage. Die kommen ja mittlerweile bis in die Stadt und wohnen in etliche Gärten. Das ist nicht für alle schön. Und manchmal ist die Begegnung mit einem Wildtier auch gefährlich. Genau, so geht es im Gespräch hin und her.

Hier nimmt man sich Zeit

Der Kunde erklärt recht eindrücklich, wie böse so eine Begegnung mit einer Wildsau ausgehen kann. Jetzt aber zur Sache. Endlich zückt er das stumpfe Messer, wegen dem er eigentlich gekommen ist.

Weiter zum nächsten Thema: neue Waffengesetze. Die Männer sind sich einig. Strenge Waffengesetze verhindern keine Straftaten und die kleinen Messer sind schlimmer als die großen, weil man die überall reinschmuggeln kann. Mit Zusammenhalt, Freundschaft und guten Lebensbedingungen komme man besser gegen Verbrechen an.

Die Kundschaft ist froh, dass es den Laden gibt

In der Messerschleiferei werden stumpfe Klingen wieder scharf gemacht und jeder Koch und jede Köchin kann hier eine professionelle Ausrüstung zusammenstellen. Auch Jäger und Waldarbeiter, Hobby-Angler, Outdoor Freaks, Pfadfinder und Camper statten sich hier aus.

Messer Bereck ist eine seltene Perle

Vor mir steht ein vom Aussterben bedrohter Handwerker. Das sagen wir und lächeln bitter. Im Saarland und in Rheinland-Pfalz gibt es keine andere Messerschleiferei, der nächste Familienbetrieb dieser Art ist laut Bereck in Aschaffenburg in Bayern.

Wer Messer zu schätzen weiß, muss Meister Bereck besuchen

Bei ihm gibt es ein Sortiment an ausgefallenen Messern für unterwegs, für die Reise und sogar ganz kleine, schicke für die Handtasche.

Bereck ist gelernter Messerschmied, hat lange bei Saarmetall gearbeitet, ehe er die Werkstatt vom Vater übernommen hat. Er hat sich persönlich verwirklicht und sagt noch heute, dass es die richtige Entscheidung war. Dabei bleibt er, auch wenn er bei Saarmetall vor einiger Zeit bequem in Rente gegangen wäre.

Ein eigenes Reich und viele interessante Begegnungen

Wenn er die Gespräche mit den Kunden nicht mehr hätte, wäre er sehr unglücklich, so Bereck. Der Austausch mit den ganz unterschiedlichen Menschen ist ihm eine große Freude. Selbst in der Corona-Zeit hat er einzelne Kunden

empfangen, sich manchmal auch mit Corona-Leugnern auseinander gesetzt.



Das richtige Händchen und Konzentration für den perfekten Schliff

Er möchte möglichst noch lange im Laden bleiben, den sozialen Kontakt gibt's für ihn nirgends in dieser besonderen Weise. Da müsste er lange suchen. Die unterschiedlichen Menschen, die Geschichten und die unterschiedlichen Ansichten halten ihn lebendig.

Seine Spezialität ist der eigene Grundschliff

Wenn ein hochwertiges Messer ein bisschen in die Jahre gekommen ist, kann Bereck das nochmal generalüberholen. Eine Rundum-Erneuerung funktioniert allerdings nur bei guter Qualität. Verbogene Messer kann man richten. Hier ist es aber umgekehrt, sehr gute Messer brechen ab, wenn sie verbogen sind. Denn sehr gute Messer sind aus besonders hartem Stahl.

Qualität wird groß geschrieben

Von neutralen Fasern und der Möglichkeit, aus einem krummen Säbel eine gerade Klinge zu zaubern, was es bedeutet, wenn ein Messer leicht nagelt, alles das habe ich tatsächlich gar nicht gut verstanden. Und das liegt nicht daran, dass Meister Bereck das nicht bestens erklärt. Er sagt auch jeder Kundin und jedem Kunden, wenn er findet, dass ein Messer von schlechter Qualität ist und er keine Arbeit reinstecken möchte.

Ein guter Wetzstahl ist eine feine Feile

Damit man daheim Messerpflege betreiben kann, gibt es Werkzeug zum Wetzen von Hand. Die Stäbe, die man dazu benutzt sind aus Keramik, Diamant oder Stahl. So ein Wetzstahl hat eine ganz feine, fast pudrige Oberfläche und fühlt sich zart an. Ein grober, sandiger Wetzstahl taugt nichts, sagt der Fachmann.



Der Meister und seine Schätzchen

Sein Lieblingserlebnis im Laden?

Er schmunzelt. „Wenn einer meint, er wäre besser als ich…das ist auch schonmal passiert. Sonst an jedem Tag, an dem ich weiß, ich habe jemandem geholfen, seine Idee zu verwirklichen. Wenn Metall für mich kalt wäre, wäre ich Schreiner geworden." Das glaubt



Albert Berecks Werkbank

man Meister Bereck sofort. Er hat seinen Platz gefunden. An einen Nachfolger oder eine Nachfolgerin wagt er nicht zu denken.

Wir bedanken uns und wünschen alles gute für die Zukunft.

Messer Bereck

Adresse:

Zeppelinstraße 92
66117 Saarbrücken

Telefon: 0681 52191

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09:00–12:00, 15:00–18:00
Sa/So Geschlossen



Alt-Saarbrücker Hinterhöfe

Grüne Oasen mitten im Viertel



Unsere Straßen sind von beiden Seiten dicht beparkt, Grün gibt es allenfalls im Rinnstein, wenn sich dort ein Löwenzahn verirrt hat. Schaut man aber mal hinter die Kulissen unseres Stadtteils, in die Hinterhöfe, findet man kleine Oasen der Ruhe. Lea Schröder und Bettina Caspers-Selzer haben sich umgeschaut.

Franks Hinterhof in der Werderstraße

Frank hat sein Haus in der Werderstraße vor 20 Jahren gekauft und liebevoll renoviert. Im Hinterhof lag überall Schutt und Müll, der erstmal weggeräumt werden musste. Davon sieht man heute nichts mehr, stattdessen tummeln sich Insekten und Vögel um die blühenden Stauden. Es gibt für die Bewohner lauschige Sitzplätze in dem grünen Kleinod.



Frisches Gemüse aus eigenem Anbau

In seinen Hochbeeten und großen Töpfen wächst viel Essbares. Sitzt man gemütlich in der Laube, wandert der Blick auf die Rückwand eines viergeschossigen Hauses aus der Francoisstraße. Thorben Sand hat sie in schwarz weiß mit Vögeln, Insekten und zahlreichen Waldtieren kunstvoll gestaltet.

Das passt zum Vogelgezwitscher in Franks Garten, der bereits sein nächstes großes Projekt geplant hat – die Dachsanierung des Hinterhauses, es bekommt ein Gründach.



Nächstes Projekt: Gründach

Mariannes Hinterhof im Wittum

Marianne Altmann gärtnert seit über 12 Jahren ehrenamtlich im Stadtteil. Sie kümmert sich neben ihrem Garten um die Parkanlage „Alter Friedhof“ und auch mal um die ein oder andere Baumscheibe im Stadtteil. Seit 2017 bewirtschaftet sie ihren kleinen Garten, der ein Teil einer größeren Anlage im Wittum ist. Die Kinder aus der Nachbarschaft lieben ihren Garten, in dem es so viel zu entdecken und zu naschen gibt. Geduldig warten sie im Frühjahr auf das Gold.



Die Gartenanlage im Wittum

Damit meinen sie den bunten Mangold, der neben Kapuzinerkresse, Sauerampfer und bunten Blumen wächst.

Beim Fotografieren, gesellt sich ein Nachbar zu uns und erzählt, dass er jeden Abend einen Igel über die Gärten laufen sieht. Natur für Mensch und Tier kann auch in der Stadt wunderbar harmonieren.



Marianne ist stolz auf ihr eigenes Gemüse

Vom Schotterplatz zum Paradies

Hier lesen Sie, wie Sie Schritt für Schritt Ihren Hinterhof schnell verschönern können. So gehts:

1. Wo möchte ich am liebsten sitzen?

Wenn der Ort klar ist, dann mit Paletten oder anderen Gartenmöbeln die Sitzecke festlegen. Wichtig: direkt den Tisch mit einer kleinen Vase und Blumen dekorieren. Außerdem ist darauf zu achten, was Sie sehen, wenn Sie in Ihrer Lieblingsecke sitzen. Diese Blickrichtungen sollten dann als erstes gestaltet und begrünt werden.

2. Wie beginne ich mit der Gestaltung?

Wenn der Hinterhof gepflastert ist, kann man mit Hochbeeten und Kübeln direkt mit der Begrünung beginnen. Ringelblumen, Kapuzinerkresse, Radieschen sind dankbare Blumen. Sie wachsen schnell und sehen toll aus. Wichtig: Qualitätssaatgut verwenden, dann säen die Blumen sich selber aus und kommen im nächsten Jahr von selber. Sehr schön sehen Hortensien im Kübel aus. Im Winter bringen Christrosen schöne Blüten in den Garten. Schöne dekorative Gegenstände kann man auch vom Flohmarkt oder Sperrmüll bekommen.



Kaum zu glauben: Auch diese Oase war früher eine Schutthalde

3. Wie geht es weiter?

Am besten arbeitet man sich Schritt für Schritt an den Garten heran. Auch ein Garten sollte wachsen. Deshalb ist schon ein bisschen Geduld nötig. Am besten man schaut sich viele andere Gärten an und lässt sich inspirieren. So kann man vielleicht interessante Farbkombinationen oder neue Pflanzensorten entdecken. Interessant ist dafür auch die Pflanzentauschbörse, die jedes Jahr im Deutsch-Französischen-Garten stattfindet.

Viel Spaß bei der Verwandlung vom grauen Hinterhof zur Wohlfühlecke!



Ein Platz zum Wohlfühlen: Tipps von einer Alt-Saarbrückerin mit grünem Daumen

Synchronizeyourlife

DU HAST ES IN DER HAND

Möchten Sie

- Ihre Resilienz stärken,
- Neues Lernen,
- in Entscheidungen unterstützt werden,
- mit Stress besser umgehen können,
- Ihre Gesundheit verbessern oder alte Glaubenssätze über Bord werfen?

In meinem Portfolio biete ich für Sie individuelle Ansätze.

Zu meiner Person

- Personal-Coach (IHK)
- Arbeitsbewältigungscoach (ab-©)
- Gesundheits- und Krankenpflegerin
- Gesundheitsmanagerin im Betrieb
- Betriebsrätin

Ihre
Heide Schneider

www.synchronizeyourlife.de

Fit im Kopf

Rätselseite

Gazpacho

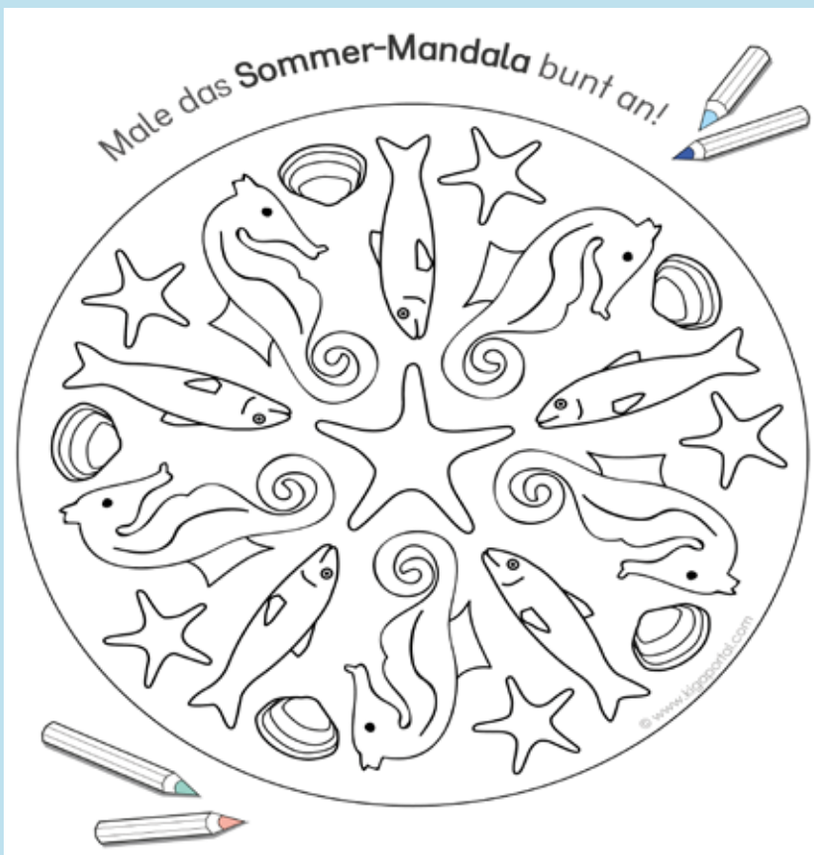


Jeder kennt das: Draußen ist es heiß, so recht Lust auf warmes Essen hat man nicht und doch knurrt der Magen. Da lohnt ein Blick zu unseren südlichen Nachbarn. Spanier, Italiener, Portugiesen auch die Südfranzosen kennen heiße Sommer schon lange und haben leckere Gerichte dafür gefunden.

Gazpacho aus Spanien (gesprochen: Gaspatscho) findet auch in Deutschland immer mehr Fans, weil es so einfach und so lecker ist.

Zutaten für vier Personen:
2 Paprikaschoten, rot
4 große Tomaten
1 Salatgurke
2 Scheiben Toastbrot
3 Zehen Knoblauch
2EL milder Essig (Weissweinessig, Aceto o. Apfelessig)
120 ml Olivenöl
Pfeffer und Salz

- Das Gemüse putzen und in grobe Stücke schneiden.
- Das Toastbrot kleinzupfen
- Alles zusammen im Standmixer oder mit dem Zauberstab pürieren,dabei nach und nach das Öl zufügen.
- Mit Essig, Salz und Pfeffer abschmecken und genießen.



Filiale Nr. 505

Vorstadt-Post
Schreibwaren - Post - Toto

Vorstadtstraße 59
66117 Saarbrücken

Tel.: 0681 / 93 31 52 52
Fax: 0681 / 93 31 52 54

Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. 8:00 - 18:00 Uhr
Do. 8:00 - 13:30 Uhr
Fr. 8:00 - 18:00 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

Eis, so viele Eissorten!

V	U	O	U	M	R	F	I	H	C	N	C	H	W	J	A	S	X
I	N	M	B	G	E	T	H	D	E	Z	J	G	D	Z	R	P	A
I	U	E	M	X	L	C	Y	H	A	W	I	O	G	N	A	M	N
B	O	N	B	D	L	C	R	T	P	B	E	T	G	J	Y	A	A
L	M	C	A	Y	P	P	S	Y	K	M	R	M	R	H	G	M	N
A	I	C	N	J	W	R	M	Q	U	E	Q	S	M	O	U	A	A
U	H	L	X	D	O	W	Y	C	P	L	I	E	W	S	N	R	S
B	E	V	A	E	G	N	A	R	O	O	Y	I	C	D	D	E	T
E	N	S	D	K	X	C	N	C	N	N	H	Z	O	H	I	N	J
E	K	R	A	F	U	T	V	O	B	E	Y	M	O	K	K	A	B
R	N	D	G	Z	S	H	P	J	U	H	Z	C	K	Y	B	O	X
E	A	T	Z	E	I	Z	A	T	S	I	P	Z	I	C	I	E	T
S	L	I	C	W	B	O	L	A	F	T	E	R	E	I	G	H	T
O	L	W	C	F	S	Z	Z	X	Z	N	R	P	D	H	Y	C	S
D	E	I	B	J	V	A	N	I	L	L	E	A	A	H	H	S	U
E	T	K	G	X	H	U	E	W	L	O	E	J	L	B	O	R	V
B	A	N	A	N	E	T	Q	V	U	N	B	U	O	M	G	I	T
S	I	G	X	N	E	N	U	V	N	W	M	C	K	O	E	K	W
H	C	L	I	M	R	E	T	T	U	B	I	A	O	A	O	T	W
K	C	O	T	Q	E	X	T	W	K	S	H	R	H	K	K	Q	P
E	A	W	L	Q	E	G	Q	G	X	H	H	A	C	V	W	F	Y
W	R	B	O	S	B	P	U	H	D	U	P	M	S	J	S	P	W
M	T	V	S	O	D	E	T	A	P	W	W	A	H	V	L	K	E
I	S	K	Y	K	R	A	E	C	K	A	R	A	M	E	L	L	E
K	F	V	X	O	E	S	S	U	N	L	E	S	A	H	N	J	E
T	T	H	T	K	P	H	N	V	C	Q	F	T	F	C	C	H	Y

Diese Wörter sind versteckt:

VANILLE HASELNUSS AMARENA

MOKKA KIRSCHE PISTAZIE

KARAMELL MARACUJA KOKOS

SCHOKOLADE JOGHURT ANANAS

BLAUBEERE MELONE HIMBEERE

BANANE MANGO COOKIE

ERDBEERE ORANGE KIWI

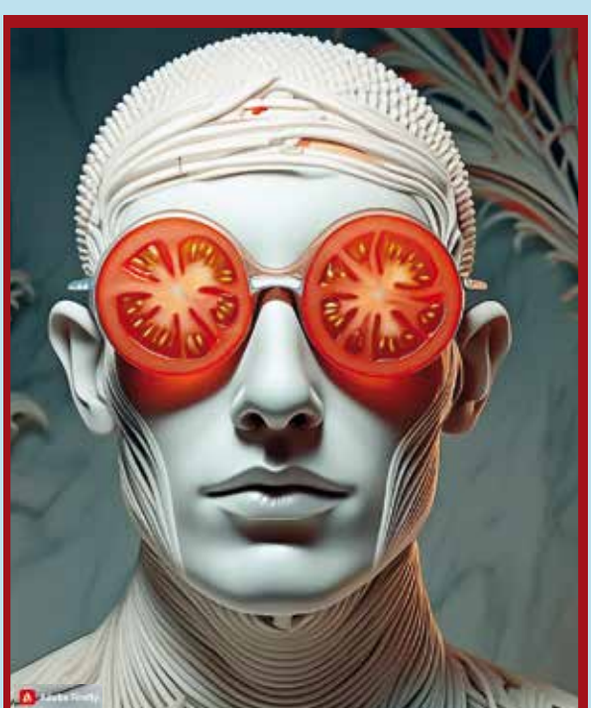
STRACCIATELLA BUTTERMILCH

AFTEREIGHT ZITRONE

Wer bin ich?

Mit meinem kleinen Rüsselchen
nasch ich aus deinem Schüsselchen.
Oder ich fliege summ, summ, summ,
rund um deinen Kopf herum.
Ich bin schwarz und klein,
putz meine Flügel immer fein.
Wer bin ich?

Brennt die Sonne allzu sehr
muss ein bisschen Schatten her.
Ein Dach aus Stoff an einem Stiel,
hilft dabei schon ziemlich viel.
Meistens ist er bunt,
manchmal eckig und oft rund.
Was ist das?


Ihr Optiker Lütticken
www.optik-luetticken.de · Tel.: 06 81/5 25 96
Deutschherrnstr. 70 · 66117 Saarbrücken

Kurse der Evangelischen Bildungsstätte

Impulse zur Familienzeit

Diakonie Saar
Evangelische Familienbildungsstätte

„Die Zeit, von der ich dachte, ich würde sie meinen Kindern schenken, war in Wirklichkeit die schönste Zeit, die mir geschenkt wurde." Dieses Zitat von Journalist und Autor Peter Bachér, das auf die Familienphase zurückblickt, zeigt uns, wie wertvoll die Zeit zwischen Eltern und Kindern ist. Ein Text von Kathrin Schorr.



In den Kursen der Evangelischen Familienbildungsstätte erhalten Eltern viele Impulse für zuhause.

Die Evangelische Familienstätte bietet im Herbst an, diese wertvolle Zeit noch wertvoller zu machen. In verschiedenen Angeboten können die Eltern wichtige Impulse zur Gestaltung des Miteinanders zuhause erleben und mitnehmen.

Massage für Babys

Bei der Babymassage können Babys eine Stunde lang zarte Streicheleinheiten von einem Elternteil genießen. Sie erfahren durch die angeleiteten Berührungen ein Gefühl von Liebe, Respekt und Akzeptanz. Spezielle Massagetechniken helfen außerdem bei Einschlafschwierigkeiten oder Bauchschmerzen. Der Kurs findet ab 11. September immer mittwochs statt.

Babytreff und Krabbelgruppe

Impulse für alters- und entwicklungsgerechte Spielanregungen erhalten Sie in unseren beiden neuen Kursangeboten „Babytreff" für Eltern und Babys bis sechs Monate und „Krabbelclub" für Eltern und Babys von sechs bis zwölf Monaten. Die zehnwöchigen Kurse bieten zudem einen Raum für Gesprächs- und Informationsaustausch sowie eine verständnisvolle und fachlich fundierte Erziehungs- und Lernbegleitung. Beide Kurse beginnen am Montag, 16. September.

Kinder tanzen und Elternschule

Kinder ab zwei Jahren können sich mit einem Elternteil im Kurs „Kinder tanzen!" ab Montag, 23. September rhythmisch austoben. Durch das Tanzen werden neben Musikalität und Rhythmus auch die Motorik, Koordination und die Selbstwahrnehmung geschult. Ebenfalls im Herbst gibt es wieder zwei Veranstaltungen im Rahmen der Elternschule: Am Samstag, 14. September können Eltern ihre Glaubenssätze überdenken, die sie selbst unbewusst an ihre Kinder weitergeben und am Donnerstag, 10. Oktober erfahren Eltern Wissenswertes zu „Hochsensibilität bei Kindern".

Yoga für Mama und Baby

Ende Oktober startet zudem ein neuer Yogakurs für Mamas mit ihrem zwei bis acht Monate alten Baby. Infos dazu sowie weitere Angebote, auch für andere Zielgruppen, sind auf unserer Homepage zu finden.

Evangelische Familienbildungsstätte der Diakonie Saar

Das Programm der Evangelischen Familienbildungsstätte enthält Kurse und Seminare für alle Altersgruppen aus den Bereichen Familie und Erziehung, neue Medien, Kommunikation und Leben im Alter, Gesundheit, Kreativität und Ehrenamt. Es wird auf Wunsch gerne zugesandt. Auf der Internetseite der Familienbildungsstätte kann zudem ein Newsletter mit regelmäßigen Informationen abonniert werden.

Kontakt:
Evangelische Familienbildungsstätte
der Diakonie Saar
Mainzer Straße 269
66121 Saarbrücken
Telefon 0681 61348

www.familienbildung-saar.de
www.facebook.com/familienbildungsaar/
www.instagram.com/familienbildungsaar/

Neuigkeiten aus dem rapid Sportstudio

Gesundheit mit Bewegung: Es tut sich was in Alt-Saarbrücken

Bewegungsorientierte Anbieter in Alt Saarbrücken haben sich zusammengeschlossen, um Gesundheit und Fitness zu steigern – für jedes Alter, bei Fitten und Bewegungseinsteigern (Couch Potatoes), Vorbelasteten und Gesunden. Ein Text von Michael Müller vom rapid Sportstudio.

Am 31. August fand das Fest um die Ludwigskirche statt. Besucher hatten die Gelegenheit, die Angebote der einzelnen Unternehmen kennenzulernen, mit Trainern zu sprechen und sich beraten zu lassen.

Die Anbieter und ihre Angebote

- Rapid Studio, unser Angebot in Alt Saarbrücken: Gesunde Fitness in Kursen und an Geräten, nach Plan, Reha Sport für diverse Indikationen. Info-Stand: Klettern für Kinder, Testen der Körper- und Gelenkstabilität
- Nappy Dancers Saarbrücken
- Ballettschule Lopes, Stand von Rapid Studio: Infos über Kinderballett für eine gesunde Entwicklung
- Polerina Pole Dance, Info-Stand: Informationen und Beratungen zu Pole Dance
- Stadtteilbüro Alt Saarbrücken. Abteilung Radfahrparcours für Groß und Klein: Infos und Angebote für Radfahrparcours sowie Abteilung Purzelturnen: Infos und Angebote für Purzelturnen
- Stadtwerke Saarbrücken, Info-Mobil: kühle Erfrischung mit unserer Trinkwasserbar
- Fortuna Lounge, Angebot in Alt Saarbrücken: Tanzstudio, Fitness-, Rücken-, Yogakurse
- Bikes+E-Bikes, Angebot in Alt Saarbrücken: Tradition trifft Moderne, seit über 60 Jahren am Platz. Info-Stand: Themen fit mit dem E-Bike – Gleichgewicht, Koordination, Cardiotraining in Verbinding mit der neuen urbanen Mobilität
- Bodystreet, Angebot in Alt Saarbrücken: Elektromuskelstimulation - Maximale Fitness, minimaler Aufwand. Am Info-Stand: Beratung
- Stade Sarrois – Rugby, Angebot in Saarbrücken: Rugbytraining für Freizeit und Wettkampf, Männer, Frauen und Jugend. Am Stand: Vorstellung von Rugby und seinen Werten

Übersicht Aktionsfläche

14.30 Uhr rapid-Fitness-Boxen
15.00 Uhr Nappy Dancers
15.30 Bodystreet Sbr - Elektrostimulation Fitness bei begrenztem Aufwand
16.00 Uhr rapid-Cycling für alle
16.30 fortuna-Zumba
17.00 Uhr Stade Sarrois - Rugby-Training mit Bällen und Tackle-Sack

Gesundheit braucht Muskeln



Probiere gratis

Was passt für dich?
Im Kurs mit Freunden – Geräte nach Plan – „functional training" mit Hantel

Deine kostenlose Testkarte: 0681/585 007 oder info@rapid-sport.de

66117 Saarbrücken, Deutschherrnpfad 6-12,
Mo – Fr: 08:00 – 21:30 Uhr Sa – So: 08:30 – 16:00 Uhr

rapid
Dein Studio in Saarbrücken

Stadtteilzeitung Alt-Saarbrigger SCHNISS
Herausgeber: Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken

Stadtteilentwicklung

Alt-Saarbrücken verändert sich ständig. Neue Häuser entstehen, Straßen werden modernisiert. Die Menschen im Stadtteil sollen bei der Stadtplanung berücksichtigt werden. Deshalb halten wir Kontakt zu den Bewohnerinnen und Bewohnern und zur Politik. Wir wollen, dass alle Stimmen gehört werden.

Café Schniss

Das Café Schniss ist ein wichtiger Treffpunkt für die Nachbarschaft und erste Anlaufstelle für alle, die neu in Alt-Saarbrücken sind. Hier kann man sich austauschen und einen guten Kaffee trinken. Zum Start in den Tag bieten wir jeden Morgen ein leckeres Frühstück an. Von Montag bis Freitag kochen wir frisch für Sie. Die Speisekarte finden Sie unter www.altsb.de/cafe-schniss/

Sozialberatung

Komplizierte Verträge und Behördengänge sind für viele ein großes Problem. Unsere Sozialberatung kann Ihnen helfen. Wir unterstützen Sie bei der Kommunikation mit Ämtern und Institutionen. Termine können Sie ganz einfach telefonisch vereinbaren.

Für Seniorinnen und Senioren

Im Stadtteilbüro treffen sich Menschen ab 60 Jahren. Dort hat sich über die Jahre eine lebendige Gemeinschaft entwickelt. Beim Basteln, im Café Schniss oder bei Ausflügen können neue Kontakte geknüpft werden. Für neue Ideen ist immer Platz. Sie sind herzlich willkommen.

Integration

Alt-Saarbrücken ist ein bunter und lebendiger Stadtteil. Wir möchten den Nachbarinnen und Nachbarn das Ankommen in Deutschland erleichtern und voneinander lernen. Kultur- und Sprachmittlung in Arabisch, Französisch, Spanisch, Englisch und Russisch gehören zu unserem Angebot.

Für Familien

Familien liegen uns am Herzen. Für junge Eltern gibt es Babyclubs, Spielkreise und Themennachmittage. Kinder ab sechs Jahren besuchen das Kinderhaus in der Moltkestraße. Für die aktive Freizeitgestaltung gibt es die Fahrradwerkstatt, gemeinsame Ausflüge und Feste zu jeder Jahreszeit. Rufen Sie uns an, wir nehmen Sie gerne in den Verteiler auf.

Stadtteilbüro Alt-Saarbrücken
Gersweilerstr. 7 66117 SB

www.altsb.de
Telefon: 0681 59 53 99 15



Wir lotsen Sie durch den Dschungel an Möglichkeiten.

Bankenunabhängig.

sk-sb.de/baufinanzierung

Sparkasse Saarbrücken